

Amnanda Retreat



für amnanda Therapeutinnen (auch in Ausbildung ab dem 6ten Modul)

Was wir Frauen brauchen und lieben !

Wir leben in einer Zeit, die uns sehr fordert und an unsere Grenzen und darüber hinaus bringt. Viele von uns kommen aus dem Funktionieren nicht mehr heraus und unsere Körper zeigen uns, dass wir zur Ruhe kommen sollten. Dieses genau auf amnanda abgestimmte Retreat wurde für Dich und Deine Bedürfnisse ins Leben gerufen.

Ziel des Retreats ist es, uns zu stärken, unsere Schönheit und unseren Wert, anzuerkennen. Wir werden unseren Körper mit dem versorgen, was er möchte. Z. B. mit heilsamen Berührungen, Ganzkörperölungen, duftenden Gesichtsmasken, wohltuenden Hand- und Fußmassagen und gesunder und vitaminreicher Nahrung.

Wir werden uns mit Klängen, Tönen, Farben, Düften aufbauen und inspirieren. Wir werden unser Frausein genießen, bei Kerzenschein. Wir werden tuscheln und lachen, vielleicht mit Gi -Gong - Übungen den Körper noch mehr energetisieren und einfach eine Geborgenheit kreieren, die unserer Seele entspricht.

Termin:

01 bis 02 Feb. 2020

Sa. 10:00h bis So 17:00h

Preis: 165.- € incl. Übernachtung und Frühstück

Die Übernachtung wird ein gemeinsames Lager mit Isomatten und Schlafsäcken sein.

Auf Anfrage auch ein Gästebett im extra Zimmer (zzgl. 15.-)

Unsere Mahlzeiten gestalten wir aus den mitgebrachten Lebensmitteln der Teilnehmerinnen.

Bitte anmelden und Platz sichern>>>

